

Подготовка к эластометрии печени

Дата исследования: _____ Время: _____ Врач: _____

Подготовка

- **За 2 дня** до процедуры эластометрии исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (газированные напитки, молочные продукты, овощи, фрукты, хлебобулочные изделия).
- Воздержаться от приёма алкоголя в течение одной недели.
- Процедуру проводят **натощак**, не ранее чем **через 6 часов** после приёма пищи, приём воды прекратить **за 4 часа**.
- Накануне и в день исследования воздержаться от курения и физических нагрузок.
- Прийти на приём необходимо к указанному времени, **без опозданий**, так как время исследования строго регламентировано и включает обязательный 10- 15 минутный отдых в положении лежа в кабинете. В случае опоздания приём возможен только при наличии дополнительного времени у врача УЗИ.

Справочная информация

Эластография печени — современный метод исследования, который позволяет провести диагностическое сканирование органа **предельно точно** и **максимально информативно**, оценивая эластичность или жесткость тканей. Упругость ткани имеет свойство изменяться при наличии различных заболеваний и при старении.

Суть процедуры заключается в исследовании органа с помощью **УЗ-датчика**, через который информация выводится на экран монитора аппарата УЗИ. Участки однородной ткани сжимаются и окрашены одинаково, а имеющие различную жесткость обозначаются определенным цветом, демонстрирующим степень отличия эластичности. Полученное изображение называется **эластограммой**. Сравнивая данные с эталонными, врач определяет наличие патологических или возрастных изменений печени. С помощью цветовой шкалы специалист может дифференцировать доброкачественные и злокачественные процессы.

Эластометрия печени может проходить одновременно с классическим ультразвуковым исследованием в режиме реального времени и выглядит для пациента как обычное УЗИ органов брюшной полости. Полученные цифровые данные оцениваются врачом ультразвуковой диагностики по шкале **Metavir**.

В отличие от **фибросканирования**, которое проводится на аппарате «Фиброскан/Fibroscan» без изображения, эластография печени дает **полное представление органа** и возможность более точно сфокусировать УЗ-луч. Это позволяет получить **максимум информации** и определить степень поражения при наличии патологии. Диагностика представляет собой дополнение к процедуре УЗИ, то есть все данные предоставляются в режиме реального времени. С помощью эластометрии, **неинвазивно и безболезненно**, уже на ранней стадии диагностируется **фиброз** — повреждение печени с замещением обычных тканей соединительными. Это свидетельство наличия патологий — цирроза, гепатита, новообразований и других. Методика позволяет определить причину и степень фиброза, и своевременно назначить адекватное лечение.